



Khác biệt quan trọng giữa bệnh cúm hàng năm và đại dịch cúm

Bệnh cúm hàng năm	Đại dịch cúm
Xảy ra hàng năm trong những tháng mùa đông.	Xảy ra ba lần (vào năm 1918, 1957, 1968) trong thế kỷ vừa qua và có thể xảy ra vào bất cứ mùa nào. Có thể xảy ra “tùng đợt”, ngừng vài tháng, sau đó lại tái phát.
Lây nhiễm từ 5 đến 20 phần trăm dân số Hoa Kỳ.	Chuyên gia tiên đoán rằng 25 đến 50 phần trăm dân số sẽ bị lây nhiễm tùy theo mức độ hiểm nghèo của loại vi khuẩn.
Đa số các bệnh nhân bình phục trong vòng một hai tuần.	Thường là loại cúm hiểm nghèo hơn, vì thế, nguy cơ tử vong sẽ cao hơn.
Tử vong thường chỉ xảy ra trong các nhóm dân số được xem là có “nguy cơ cao” như người già (từ 65 tuổi trở lên); trẻ em (tuổi từ 6 đến 23 tháng); những ai đang mang các chứng bệnh như bệnh về phổi, bệnh tiêu đờng, bệnh ung thư, bệnh về thận, bệnh tim và những người với hệ miễn nhiễm bị suy yếu.	Dân chúng thuộc lứa tuổi nào cũng có nguy cơ bị lây nhiễm, không chỉ các nhóm dân được xem là có “nguy cơ cao”. Dựa theo hình thức lây nhiễm qua các trận đại dịch đã xảy ra, người lớn khỏe mạnh vẫn có nguy cơ lây nhiễm cao. Trường hợp điển hình, trong trận đại dịch năm 1918, tỉ lệ người lớn dưới 35 tuổi (một thành phần quan trọng trong cơ cấu lao động và nhân sự của Hoa Kỳ) bị lây nhiễm cao hơn mức bình thường.
Chủng ngừa cúm sẽ có hiệu quả tốt vì loại vi khuẩn gây ra bệnh mỗi mùa đông có thể tiên đoán được một cách hữu hiệu.	Thuốc chủng ngừa cho đại dịch cúm có thể sẽ không được chuẩn bị kịp hay có sẵn trong giai đoạn khởi đầu của trận đại dịch. Những loại vi khuẩn mới cần được định dạng chính xác và việc sản xuất thuốc chủng ngừa có hiệu quả tốt thường phải mất sáu tháng.
Thuốc kháng vi khuẩn nói chung chỉ dành cho những ai có nhiều nguy cơ lâm bệnh trầm trọng nhất.	Sự cung cấp thuốc kháng vi khuẩn có thể sẽ rất hạn chế và mức hiệu quả của các thuốc này chỉ biết được sau khi đại dịch đã hoành hành.

Vai trò của Sở Y tế Công cộng quận Los Angeles

Mọi việc sẽ thay đổi khi đại dịch xảy ra. Trong trường hợp có đại dịch, Sở Y tế Công cộng có trách nhiệm ban hành các thủ tục y tế (bản chỉ dẫn). Điều quan trọng là mọi người phải luôn cập nhật những tin tức về diễn biến của trận dịch và các chỉ dẫn cần biết về cách phòng ngừa nhiễm bệnh.

Để biết thêm chi tiết, xin gọi Sở Y tế Công cộng quận Los Angeles tại số (800) 427-8700 hoặc viếng trang mạng www.lapublichealth.org



Thực hiện một bản kế hoạch y tế gia đình cho trường hợp y tế khẩn cấp. Đèn đầy đủ vào bảng thông tin này, dán lên cửa tủ lạnh, treo lên bảng thông tin gia đình hay một chỗ nào đó dễ thấy trong nhà. In một bản sao, cắt vào nơi an toàn và cho mọi người trong gia đình biết chỗ cắt bản sao này.

THÔNG TIN LIÊN LẠC

TÊN/SỐ ĐIỆN THOẠI

Thông tin liên lạc khẩn cấp của người trong vùng cư ngụ	
Thông tin liên lạc khẩn cấp của người ngoài vùng cư ngụ	
Bệnh viện gần nơi cư ngụ: Sở làm Trường học Nhà	
Bác sĩ gia đình	
Được phòng	
Thông tin liên lạc nơi sở làm và thông tin liên lạc khẩn cấp	
Thông tin liên lạc tại trường học và thông tin liên lạc khẩn cấp	
Tổ chức tôn giáo/tín ngưỡng	
Bác sĩ thú y	
Sở Y tế công cộng địa phương	

Bộ Y tế Hoa Kỳ đã soạn thảo và thực hiện một bảng kiểm đầy đủ chi tiết về sự chuẩn bị và cách đối phó với đại dịch cúm dành cho cá nhân và gia đình trên trang mạng www.pandemicflu.gov.